



白山の上だけ  
雲の穴が

# ウエルネス ぶらま ぶらまニュース

令和2年3月号



とうとう今年は雪が積もりませんでした。ところが昨年末からの「コロナウイルス」の猛威でウエルネスぶらまも面会謝絶になりました。皆様には大変なご不便をお掛けしております。一日も早い新薬開発を望むところです。



お雛様には不思議な力が宿っているようです。お部屋に籠ってなかなか出不精の方でも、「お雛さん見に行こう」とお声がけすると決して断りません。そして暫く眺めていると、とても穏やかな表情になられます。





近頃の雛祭りは菱餅や金花糖ではなくケーキでお祝い。



ケーキも良いが甘酒も美味しいぞ。あら、本当の酒が入っとらんが。



娘さんからのバレンタインチョコレート。嬉しくて暫く食べられませんでした。



部屋飾り。皆様それぞれの好み生地で作りました。



絵手紙はいつも人気の行事です。季節の果物や草花は見ているだけでも心が癒されます。先生のアドバイスがとっても生きたアドバイスから不思議です。



**編集者後記**  
 絵手紙や法話、習字教室の中止などに始まり家族の面会まで制限され、入居されている方々もストレスがたまりに溜まってきているようです。職員も様々なアイデアを出してストレス解消に努めております。