



夏山到来  
白山

# ウェルネス くらま

## ニュース

平成30年7月号



今年も、上原先生のご配慮で「市民ギャラリーフレ」に皆様の日頃の成果が展示されました。大きな会場で見ると自分の作品を感慨深い表情でご覧になっておられました。

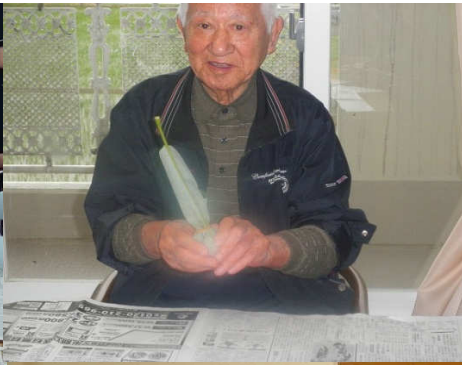
七夕はいくつになっても楽しい行事です。叶わぬとは知りつつも短冊に書かれた思い思いの願い事。ちょっと紹介しましょう。「頭の髪がたくさんほしい。お願いします」「母ちゃんに逢いたいです。」(奥さんは亡くなられております)「早く冷たいビールが飲めますように」「旅行に行きたい」……ちょっと胸が熱くなってしまいました。また、くらま恒例の「朴葉まま」、いつも食の細い方も「懐かしワー、美味しいね」と職員も少し心配なほど沢山召し上がりました。



茗蒲湯は毎年大人気で、茗蒲は湯船に入れる直前に少し根っこを切り落とすと良い香りがします。



七夕祭り  
織姫様とついで願いを  
聴こしたよこ



ここの苺は日  
当たりが良い  
さけ、甘いがや



編集後記  
日中はとてつもなく暑かったり、夜は急に冷え込んだりで健康な職員も体調を崩しがちです。施設内でも夜、走り回っている職員と就寝中の入居者では体感温度もかなり違います。これからますます暑くなりますので居室の温度管理に気を配る毎日です。