



介護付き
有料老人ホ～ム

ウェルネスふらま NEWS

ウェルネスふらま NEWS



皆様 こんにちは。7月に入って猛暑日が続いております。熱中症にお気を付け下さい。
こまめに水分補給をし、栄養・睡眠を十分にとって、この暑さを乗り切っていきましょう。
今月のニュースは、6～7月の行事の様子を中心にお届けします。

七夕



器用メンズの手によって、次々に七夕飾りが作られていきます。



飾り付けは、私たち、**ガールズ**の出番です。

6月4日～8日
菖蒲湯に入りました



利用者様の無病息災を祈願して、菖蒲湯を行いました。
季節の香りとともに、天然のリラクゼーションを楽しみました。



初夏の気持ちの良い日差しの中、
美しい花菖蒲を眺めながら
散策を楽しみました。



6月11日～13日
花菖蒲見物(木場潟散策)



日光浴
&
マッサージ



良く晴れた、初夏の風が爽やかな日に
日光浴をしながら手足のマッサージ。
利用者様、とても気持ち良さそうでした。

