

# 住宅型有料老人ホーム 「笑顔・安心・自立」の シティライフこまつ ニュース

花便りも伝わる今日この頃、皆様いかがお過ごしですか。  
さて、シティライフこまつニュース 4 月号をお届けさせていただきます。  
利用者の皆様の日々の生活の様子をご覧くださいければ幸いです。

## 天気がいい日はドライブ

3 月になって暖かい日が増えてきたのでドライブに行ってきました。  
十二ヶ滝の梅を見に行ったり小松天満宮へお参りに行ったりしました。



久しぶりにドライブに出たよ。



今年は大雪だったから  
川の水多いね。



冬の間はどうしても外に出かけられませんが暖かくなってきたらできる限り  
散歩などにも出れるように援助していきます。

## 演奏会

音楽サークルの「ストロベリームーン」様の演奏会がありました。  
皆さん楽しんでくれました。



記念写真。

## レクリエーション



テーブルホッケー  
です



ミニゴルフ大会  
です。



肺活量強化の為  
のゲームです。



3月になり皆さん活動的になってきました。  
楽しみながら運動していきたいですね。

ご相談窓口

TEL 0761-46-6524 FAX 0761-46-6574 まで

ホームページございます：<http://www.nishi-wellness.jp/> ご覧ください。